

**ENSILIS — EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO, UNIPESSOAL, L.<sup>DA</sup>****Despacho n.º 6811/2019**

*Sumário:* Publicação da nova estrutura curricular e plano de estudos da licenciatura em Ciências do Desporto e da Atividade Física, com efeitos a partir do ano letivo de 2019/2020.

A ENSILIS — Educação e Formação, Unipessoal, Lda., entidade instituidora da Universidade Europeia, cuja criação foi autorizada, ao abrigo do Decreto-Lei n.º 87/2013, de 26 de junho, comunica que, ao abrigo dos artigos 75.º a 80.º, do Decreto-Lei n.º 74/2006, de 24 de março, na redação que lhe foi dada pelo Decreto-Lei n.º 65/2018, de 16 de agosto, a Licenciatura em Ciências do Desporto e da Atividade Física, objeto de autorização prévia pela Agência de Avaliação e Acreditação do Ensino Superior, em 26/08/2014, e de autorização de funcionamento pela Direção-Geral do Ensino Superior a 28/07/2014 e registada com o n.º R/A-Cr 114/2014, cuja estrutura curricular foi publicada no *Diário da República*, n.º 156, II Série, de 14 de agosto, Despacho n.º 10604/2014, foi alvo de alteração da sua estrutura curricular e plano de estudos. Esta alteração foi aprovada a 30 de maio de 2019 pela Direção Geral do Ensino Superior e registada com o número R/A-Cr 114/2014/AL01.

Publica-se o plano de estudos e estrutura curricular da Licenciatura em Ciências do Desporto e da Atividade Física, com efeitos a partir do ano letivo de 2019/2020.

4 de julho de 2019. — A Diretora-Geral da ENSILIS — Educação e Formação, Unipessoal, L.<sup>da</sup>, *Estibaliz Barranco Acha*.

**Formulário**

- 1 — Estabelecimento de ensino: Universidade Europeia.
- 2 — Unidade orgânica (faculdade, escola, instituto, etc.): Faculdade de Ciências da Saúde e do Desporto.
- 3 — Curso: Ciências do Desporto e da Atividade Física
- 4 — Grau ou diploma: Licenciatura
- 5 — Área científica predominante do curso: Desporto.
- 6 — Número de créditos, segundo o sistema europeu de transferência de créditos, necessário à obtenção do grau ou diploma: 180
- 7 — Duração normal do curso: 6 semestres.
- 8 — Opções, ramos, ou outras formas de organização de percursos alternativos em que o curso se estruture (se aplicável):

Ramo de Treino Desportivo; Ramo de Exercício e Saúde; Ramo de Educação Física.

- 9 — Áreas científicas e créditos que devem ser reunidos para a obtenção do grau ou diploma:

**Ramo de Treino Desportivo**

QUADRO N.º 1

Área científica	Sigla	Créditos	
		Obrigatórios	Optativos
Desporto . . . . .	D	107,5	20
Desenvolvimento Pessoal . . . . .	DP	17,5	
Biologia e Bioquímica . . . . .	BB	12,5	
Psicologia . . . . .	P	10	
Sociologia . . . . .	S	5	
Estatística . . . . .	E	5	
Informática . . . . .	Inf	2,5	
<i>Total</i> . . . . .		160	20



## Ramo de Exercício e Saúde

QUADRO N.º 2

Área científica	Sigla	Créditos	
		Obrigatórios	Optativos
Desporto .....	D	117,5	10
Desenvolvimento Pessoal .....	DP	17,5	
Biologia e Bioquímica .....	BB	12,5	
Psicologia .....	P	10	
Sociologia .....	S	5	
Estatística .....	E	5	
Informática .....	Inf	2,5	
<i>Total</i> .....		170	10

## Ramo de Educação Física

QUADRO N.º 3

Área científica	Sigla	Créditos	
		Obrigatórios	Optativos
Desporto .....	D	112,5	10
Desenvolvimento Pessoal .....	DP	17,5	
Biologia e Bioquímica .....	BB	12,5	
Psicologia .....	P	10	
Ciências da Educação .....	CE	5	
Sociologia .....	S	5	
Estatística .....	E	5	
Informática .....	Inf	2,5	
<i>Total</i> .....		170	10

## 10 — Observações:

Em cada ramo, os estudantes devem realizar o número de créditos das áreas científicas optativas necessárias para a obtenção de grau ou diploma:

Ramo de Treino Desportivo — 20 ECTS

Ramo de Exercício e Saúde — 10 ECTS

Ramo de Educação Física — 10 ECTS



## Universidade Europeia — Faculdade de Ciências da Saúde e do Desporto

## Ciências do Desporto e da Atividade Física

## Licenciatura

## Desporto

## Ramo de Treino Desportivo

## 1.º semestre

QUADRO N.º 4

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos	Observações
			Total	Contacto		
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
Anatomia . . . . .	BB	Semestral . . .	125	48 [T=36] [PL=12]	5	
Futebol . . . . .	D	Semestral . . .	125	48 [TP=12] [PL=36]	5	
Natação . . . . .	D	Semestral . . .	125	48 [TP=12] [PL=36]	5	
Casos Práticos I . . . . .	D	Semestral . . .	125	40 [TP=40]	5	
Biomecânica . . . . .	BB	Semestral . . .	62.5	24 [T=24]	2.5	
Análise do Movimento . . . . .	D	Semestral . . .	62.5	24 [T=24]	2.5	
Metodologia de Investigação . . . . .	DP	Semestral . . .	62.5	24 [T=12] [PL=12]	2.5	
Dinâmicas Contemporâneas I . . . . .	S	Semestral . . .	62.5	24 [T=8] [TP=8] [PL=8]	2.5	

## 2.º semestre

QUADRO N.º 5

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos	Observações
			Total	Contacto		
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
Fisiologia do Exercício . . . . .	BB	Semestral . . .	125	48 [T=36] [PL=12]	5	
Desenvolvimento das Qualidades Físicas . . . . .	D	Semestral . . .	125	48 [T=36] [PL=12]	5	
Casos Práticos II . . . . .	D	Semestral . . .	125	40 [TP=40]	5	
Basquetebol . . . . .	D	Semestral . . .	125	48 [TP=12] [PL=36]	5	
Ginástica . . . . .	D	Semestral . . .	125	48 [TP=12] [PL=36]	5	
Competências Comunicacionais . . . . .	DP	Semestral . . .	62.5	24 [TP=24]	2.5	
Dinâmicas Contemporâneas II . . . . .	S	Semestral . . .	62.5	24 [T=8] [TP=8] [PL=8]	2.5	

## 3.º semestre

QUADRO N.º 6

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos	Observações
			Total	Contacto		
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
Pedagogia do Desporto . . . . .	D	Semestral . . .	125	48 [T=36] [PL=12]	5	
Nutrição no Desporto . . . . .	D	Semestral . . .	125	44 [T=24] [TP=20]	5	
Análise e Observação . . . . .	D	Semestral . . .	125	44 [T=24] [TP=20]	5	
Exploração Vocacional I . . . . .	DP	Semestral . . .	125	48 [OT=48]	5	
Modalidade de Opção I . . . . .	D	Semestral . . .	125	48 [TP=12] [PL=36]	5	Optativa.
Andebol . . . . .	D	Semestral . . .	62.5	24 [TP=6] [PL=18]	2.5	
Desportos de Raquete . . . . .	D	Semestral . . .	62.5	24 [TP=6] [PL=18]	2.5	



## 4.º semestre

QUADRO N.º 7

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos	Observações
			Total	Contacto		
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
Psicologia do Desporto . . . . .	P	Semestral . . .	125	44 [T=24] [TP=20]	5	Optativa.
Organização do Desporto . . . . .	D	Semestral . . .	125	44 [T=24] [TP=20]	5	
Exploração Vocacional II . . . . .	DP	Semestral . . .	125	48 [OT=48]	5	
Modalidade de Opção II . . . . .	D	Semestral . . .	125	48 [TP=12] [PL=36]	5	
Voleibol . . . . .	D	Semestral . . .	62.5	24 [TP=6] [PL=18]	2.5	
Atletismo . . . . .	D	Semestral . . .	62.5	24 [TP=6] [PL=18]	2.5	
Sistemas Informáticos . . . . .	Inf	Semestral . . .	62.5	24 [TP=12] [PL=12]	2.5	
Estatística I . . . . .	E	Semestral . . .	62.5	24 [T=12] [TP=12]	2.5	

## 5.º semestre

QUADRO N.º 8

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos	Observações
			Total	Contacto		
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
Estágio I . . . . .	D	Semestral . . .	312,5	120 [OT=24] [E=96]	12.5	Optativa.
Trabalho Final I . . . . .	D	Semestral . . .	125	48 [TP=12] [OT=36]	5	
Modalidade de Opção III . . . . .	D	Semestral . . .	125	48 [TP=12] [PL=36]	5	
Liderança e Gestão de Equipas . . . . .	P	Semestral . . .	125	40 [PL=20] [OT=20]	5	
Estatística II . . . . .	E	Semestral . . .	62.5	24 [T=12] [TP=12]	2.5	

## 6.º semestre

QUADRO N.º 9

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos	Observações
			Total	Contacto		
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
Estágio II . . . . .	D	Semestral . . .	312,5	120 [OT=24] [E=96]	12.5	Optativa.
Trabalho Final II . . . . .	D	Semestral . . .	125	48 [TP=12] [OT=36]	5	
Modalidade de Opção IV . . . . .	D	Semestral . . .	125	48 [TP=12] [PL=36]	5	
Projeto Interprofissional . . . . .	D	Semestral . . .	125	40 [PL=20] [OT=20]	5	
Desenvolvimento Pessoal . . . . .	DP	Semestral . . .	62.5	24 [OT=24]	2.5	

## Ramo de Exercício e Saúde

## 1.º semestre

QUADRO N.º 10

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos	Observações
			Total	Contacto		
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
Anatomia . . . . .	BB	Semestral . . .	125	48 [T=36] [PL=12]	5	
Modalidades Individuais I . . . . .	D	Semestral . . .	125	48 [TP=12] [PL=36]	5	
Modalidades de Grupo I . . . . .	D	Semestral . . .	125	48 [TP=12] [PL=36]	5	
Casos Práticos I . . . . .	D	Semestral . . .	125	40 [TP=40]	5	



Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos	Observações
			Total	Contacto		
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
Biomecânica . . . . .	BB	Semestral . . .	62.5	24 [T=24]	2.5	
Análise do Movimento . . . . .	D	Semestral . . .	62.5	24 [T=24]	2.5	
Metodologia de Investigação . . . . .	DP	Semestral . . .	62.5	24 [T=12] [PL=12]	2.5	
Dinâmicas Contemporâneas I . . . . .	S	Semestral . . .	62.5	24 [T=8] [TP=8] [PL=8]	2.5	

## 2.º semestre

QUADRO N.º 11

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos	Observações
			Total	Contacto		
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
Fisiologia do Exercício . . . . .	BB	Semestral . . .	125	48 [T=36] [PL=12]	5	
Planeamento e Prescrição do Exercício . . .	D	Semestral . . .	125	48 [T=36] [PL=12]	5	
Casos Práticos II . . . . .	D	Semestral . . .	125	40 [TP=40]	5	
Atividades Aquáticas I . . . . .	D	Semestral . . .	125	48 [TP=12] [PL=36]	5	
Atividades de Exploração da Natureza I . . .	D	Semestral . . .	125	48 [TP=12] [PL=36]	5	
Competências Comunicacionais . . . . .	DP	Semestral . . .	62.5	24 [TP=24]	2.5	
Dinâmicas Contemporâneas II . . . . .	S	Semestral . . .	62.5	24 [T=8] [TP=8] [PL=8]	2.5	

## 3.º semestre

QUADRO N.º 12

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos	Observações
			Total	Contacto		
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
Pedagogia do Desporto . . . . .	D	Semestral . . .	125	48 [T=36] [PL=12]	5	
Nutrição no Desporto . . . . .	D	Semestral . . .	125	44 [T=24] [TP=20]	5	
Atividade Física e Saúde Pública . . . . .	D	Semestral . . .	125	44 [T=24] [TP=20]	5	
Exploração Vocacional I . . . . .	DP	Semestral . . .	125	48 [OT=48]	5	
Modalidades Individuais II . . . . .	D	Semestral . . .	125	48 [TP=12] [PL=36]	5	
Modalidades de Grupo II . . . . .	D	Semestral . . .	125	48 [TP=12] [PL=36]	5	

## 4.º semestre

QUADRO N.º 13

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos	Observações
			Total	Contacto		
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
Psicologia do Desporto . . . . .	P	Semestral . . .	125	44 [T=24] [TP=20]	5	Optativa.
Exploração Vocacional II . . . . .	DP	Semestral . . .	125	48 [OT=48]	5	
Modalidade de Opção I . . . . .	D	Semestral . . .	125	48 [TP=12] [PL=36]	5	
Atividades Aquáticas II . . . . .	D	Semestral . . .	125	48 [TP=12] [PL=36]	5	
Atividades de Exploração da Natureza II . . .	D	Semestral . . .	125	44 [TP=8] [PL=36]	5	
Sistemas Informáticos . . . . .	Inf	Semestral . . .	62.5	24 [TP=12] [PL=12]	2.5	
Estatística I . . . . .	E	Semestral . . .	62.5	24 [T=12] [TP=12]	2.5	



## 5.º semestre

QUADRO N.º 14

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos	Observações
			Total	Contacto		
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
Estágio I . . . . .	D	Semestral . . .	312,5	120 [OT=24] [E=96]	12.5	Optativa.
Trabalho Final I . . . . .	D	Semestral . . .	125	48 [TP=12] [OT=36]	5	
Modalidade de Opção II . . . . .	D	Semestral . . .	125	48 [TP=12] [PL=36]	5	
Liderança e Gestão de Equipas . . . . .	P	Semestral . . .	125	40 [PL=20] [OT=20]	5	
Estatística II . . . . .	E	Semestral . . .	62.5	24 [T=12] [TP=12]	2.5	

## 6.º semestre

QUADRO N.º 15

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos	Observações
			Total	Contacto		
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
Estágio II . . . . .	D	Semestral . . .	312,5	120 [OT=24] [E=96]	12.5	
Trabalho Final II . . . . .	D	Semestral . . .	125	48 [TP=12] [OT=36]	5	
Exercício em Populações Especiais . . . . .	D	Semestral . . .	125	48 [TP=12] [PL=36]	5	
Projeto Interprofissional . . . . .	D	Semestral . . .	125	40 [PL=20] [OT=20]	5	
Desenvolvimento Pessoal . . . . .	DP	Semestral . . .	62.5	24 [OT=24]	2.5	

## Ramo de Educação Física

## 1.º semestre

QUADRO N.º 16

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos	Observações
			Total	Contacto		
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
Anatomia . . . . .	BB	Semestral . . .	125	48 [T=36] [PL=12]	5	
Futebol . . . . .	D	Semestral . . .	125	48 [TP=12] [PL=36]	5	
Natação . . . . .	D	Semestral . . .	125	48 [TP=12] [PL=36]	5	
Casos Práticos I . . . . .	D	Semestral . . .	125	40 [TP=40]	5	
Biomecânica . . . . .	BB	Semestral . . .	62.5	24 [T=24]	2.5	
Análise do Movimento . . . . .	D	Semestral . . .	62.5	24 [T=24]	2.5	
Metodologia de Investigação . . . . .	DP	Semestral . . .	62.5	24 [T=12] [PL=12]	2.5	
Dinâmicas Contemporâneas I . . . . .	S	Semestral . . .	62.5	24 [T=8] [TP=8] [PL=8]	2.5	

## 2.º semestre

QUADRO N.º 17

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos	Observações
			Total	Contacto		
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
Fisiologia do Exercício . . . . .	BB	Semestral . . .	125	48 [T=36] [PL=12]	5	
Técnicas e Estratégias de Ensino . . . . .	CE	Semestral . . .	125	48 [T=36] [PL=12]	5	
Casos Práticos II . . . . .	D	Semestral . . .	125	40 [TP=40]	5	
Basquetebol . . . . .	D	Semestral . . .	125	48 [TP=12] [PL=36]	5	
Ginástica . . . . .	D	Semestral . . .	125	48 [TP=12] [PL=36]	5	
Competências Comunicacionais . . . . .	DP	Semestral . . .	62.5	24 [TP=24]	2.5	
Dinâmicas Contemporâneas II . . . . .	S	Semestral . . .	62.5	24 [T=8] [TP=8] [PL=8]	2.5	



## 3.º semestre

QUADRO N.º 18

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos	Observações
			Total	Contacto		
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
Pedagogia do Desporto . . . . .	D	Semestral . . .	125	48 [T=36] [PL=12]	5	
Planeamento e Avaliação I . . . . .	D	Semestral . . .	125	48 [T=36] [PL=12]	5	
Nutrição no Desporto . . . . .	D	Semestral . . .	125	44 [T=24] [TP=20]	5	
Análise e Observação . . . . .	D	Semestral . . .	125	44 [T=24] [TP=20]	5	
Andebol . . . . .	D	Semestral . . .	62.5	24 [TP=6] [PL=18]	2.5	
Desportos de Raquete . . . . .	D	Semestral . . .	62.5	24 [TP=6] [PL=18]	2.5	
Atividades Rítmicas e Expressivas. . . . .	D	Semestral . . .	62.5	24 [TP=6] [PL=18]	2.5	
Patinagem . . . . .	D	Semestral . . .	62.5	24 [TP=6] [PL=18]	2.5	

## 4.º semestre

QUADRO N.º 19

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos	Observações
			Total	Contacto		
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
Psicologia do Desporto. . . . .	P	Semestral . . .	125	44 [T=24] [TP=20]	5	
Pedagogia da Educação Física I . . . . .	D	Semestral . . .	125	48 [T=36] [PL=12]	5	
Planeamento e Avaliação II . . . . .	D	Semestral . . .	125	48 [T=36] [PL=12]	5	
Atividades de Exploração da Natureza . . . . .	D	Semestral . . .	125	44 [TP=8] [PL=36]	5	
Voleibol. . . . .	D	Semestral . . .	62.5	24 [TP=6] [PL=18]	2.5	
Atletismo. . . . .	D	Semestral . . .	62.5	24 [TP=6] [PL=18]	2.5	
Sistemas Informáticos . . . . .	Inf	Semestral . . .	62.5	24 [TP=12] [PL=12]	2.5	
Estatística I. . . . .	E	Semestral . . .	62.5	24 [T=12] [TP=12]	2.5	

## 5.º semestre

QUADRO N.º 20

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos	Observações
			Total	Contacto		
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
Trabalho Final I. . . . .	D	Semestral . . .	125	48 [TP=12] [OT=36]	5	Optativa.
Modalidade de Opção I . . . . .	D	Semestral . . .	125	48 [TP=12] [PL=36]	5	
Liderança e Gestão de Equipas. . . . .	P	Semestral . . .	125	40 [PL=20] [OT=20]	5	
Exploração Vocacional I . . . . .	DP	Semestral . . .	125	48 [OT=48]	5	
Planeamento e Avaliação III . . . . .	D	Semestral . . .	125	48 [T=36] [PL=12]	5	
Estatística II . . . . .	E	Semestral . . .	62.5	24 [T=12] [TP=12]	2.5	
Desporto de Combate . . . . .	D	Semestral . . .	62.5	24 [TP=6] [PL=18]	2.5	

## 6.º semestre

QUADRO N.º 21

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos	Observações
			Total	Contacto		
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
Trabalho Final II . . . . .	D	Semestral . . .	125	48 [TP=12] [OT=36]	5	Optativa.
Modalidade de Opção II . . . . .	D	Semestral . . .	125	48 [TP=12] [PL=36]	5	
Projeto Interprofissional . . . . .	D	Semestral . . .	125	40 [PL=20] [OT=20]	5	
Exploração Vocacional II . . . . .	DP	Semestral . . .	125	48 [OT=48]	5	



Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos	Observações
			Total	Contacto		
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
Pedagogia da Educação Física II. . . . .	D	Semestral . . .	125	48 [T=36] [PL=12]	5	
Desenvolvimento Pessoal . . . . .	DP	Semestral . . .	62.5	24 [OT=24]	2.5	
Jogos Tradicionais . . . . .	D	Semestral . . .	62.5	24 [TP=6] [PL=18]	2.5	

312422365