



Teresa Santos

Diretora da Faculdade de Ciências da Saúde

Teresa Santos é Psicóloga clínica (Licenciatura em 2000), Mestre em Psicologia Clínica (2009) e Doutorada em Psicologia da Saúde, pelo ISPA - Instituto Universitário de Ciências Psicológicas, Sociais e da Vida (2016). Membro da OPP - Ordem dos Psicólogos Portugueses desde 2010 e psicóloga acreditada nas especialidades gerais: Psicologia Clínica e da Saúde; Psicologia da Educação; e nas especialidades avançadas: Psicologia Comunitária; Psicoterapia (2016). Psicoterapeuta em Terapias Comportamental, Cognitiva e Integrativa pela APTCCI - Associação Portuguesa de Terapias Comportamental, Cognitiva e Integrativa e psicóloga certificada pela European Federation of Psychologists Associations (EFPA) (2019).

É docente da Universidade Europeia desde 2018, Coordenadora da área de Psicologia e, desde fevereiro de 2024, assumiu o cargo de Diretora da Faculdade de Ciências da Saúde.

Teresa Santos foi Professora Auxiliar Convidada no Curso de Mestrado Integrado em Medicina na Faculdade de Medicina da Universidade Católica Portuguesa, no Bloco: *Diabetes, Obesity, and Lifestyle: From cell to society* desde 2021, e desde 2015 colaboradora no Curso de Especialização e Pós-Graduação de Nutrição em Oncologia da Universidade Católica Portuguesa de Lisboa, nas áreas associadas à Psicologia da Saúde e Qualidade de Vida. Foi docente em Psicologia na Universidade Lusíada de Lisboa entre 2016 e 2018.

Do ponto de vista da investigação, foi coordenadora e investigadora em 18 diversos projetos nacionais e internacionais. Conta com mais de 47 publicações editadas, incluindo artigos internacionais/nacionais, capítulos de livros, relatórios científicos, comunicações internacionais/nacionais e prémios/distinções, bem como participações em congressos.

Atualmente é investigadora integrada no CIDESD - Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano da UTAD - Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro (Vila Real) e investigadora colaboradora no CIIS - Centro de Investigação Interdisciplinar em Saúde da Universidade Católica Portuguesa, CatólicaMed Platform. Foi investigadora no Instituto de Saúde Ambiental (ISAMB) da Faculdade de Medicina, Universidade de Lisboa e na Equipa Aventura Social, colaborando nos seus diversos projectos nacionais e internacionais. Foi Coordenadora Operacional de programas de investigação e intervenção em gestão do peso da Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa.

Exerce psicologia clínica desde 2001 até à atualidade em contexto privado e colaborou com os Gabinetes de Apoio Psicológico da Universidade de Lisboa (GAP/UL) e da Universidade Lusíada de Lisboa (GAPS/IPCE/ULL).



**Universidade
Europeia**