



PROJECTO DE INVESTIGAÇÃO:

**FORMULÁRIO DO INVESTIGADOR
PARA COMISSÃO DE ÉTICA E
ENCARREGADO DA PROTEÇÃO DE DADOS (EPD)**

Passos a seguir:

1. Preencher e enviar o *Formulário do Investigador* preenchido para a Comissão de Ética da Universidade Europeia. O envio deve ser efectuado pelo Orientador Principal no caso de teses académicas ou estágios, e pelo Investigador Responsável, no caso de projetos financiados.
2. Preencher o *Formulário do Encarregado da Proteção de Dados (EPD/DPO)*, em *formato online*. O preenchimento online deve ser efectuado pelo Orientador Principal no caso de teses académicas ou estágios, e pelo Investigador Responsável, no caso de projetos financiados. Deve estar logado(a) com a sua conta institucional da UE, de forma a ter permissão para aceder ao link. Ao preencher este formulário online, pode fazer copy das respostas das perguntas identificadas a amarelo deste formulário (são as mesmas).
https://forms.office.com/pages/responsepage.aspx?id=nXtOcAcsYkOXaD_vVcMbfxA6WgQdCOVEoCjDoBDic2NUQVJCTFZNRDIYUIQ0NkINQIJMMEM3TEs5VC4u&origin=lprLink&route=shorturl
3. Neste formulário online deve anexar no final:
 - 3.1 *Protocolo de Investigação a Disponibilizar ao Participante*, preenchido na parte final deste Formulário do Investigador. Deve criar documento word à parte apenas com esta secção e anexar com o formulário online.
 - 3.2 *Declarações de Confidencialidade e Proteção de Dados Pessoais no âmbito curricular (nos casos de estágios, mestrados, doutoramentos)* (assinadas digitalmente com o Cartão de Cidadão ou Chave Móvel Digital ou assinadas e rubricadas manualmente pelo aluno e pelos respetivos orientadores). *Nota. As Declarações de Confidencialidade devem ser solicitadas ao orientador de tese.*OU
 - 3.2 *Declarações de Confidencialidade e Proteção de Dados Pessoais versão investigadores (nos casos dos projetos financiados)* (assinadas digitalmente com o Cartão de Cidadão ou Chave Móvel Digital ou assinadas e rubricadas manualmente pelo aluno e pelos respetivos orientadores assinadas e rubricadas por todos os investigadores associados ao projeto). *Nota: As Declarações de Confidencialidade devem ser solicitadas ao Investigador Responsável (IP) do projeto.*
4. Aguardar parecer positivo do EPD/DPO. Após a receção dos dois pareceres positivos da Comissão de Ética e do EPD/DPO, respetivamente, a recolha de dados pessoais pode ser iniciada.

1. Nome do Projeto:**1.1 Tipologia do projeto:**

Por favor, escolha a tipologia do seu projeto:

Tese académica (mestrado, doutoramento)

No âmbito de um estágio académico

Projeto com financiamento interno da UE

Projeto com financiamento externo

1.2 Código do projeto para teses académicas: *(Para criação do código deve seguir-se as seguintes indicações: 1) T=Tese; L=Licenciatura; M=Mestrado; D=Doutoramento; E=Estágio; PI=Projeto interno da UE; PE=Projecto externo; 2) Definir acrónimo de 4 letras com base na principal variável do projeto; 3) Iniciais do primeiro e último nomes do orientador da tese ou IP; 4) Iniciais do primeiro e último nomes do aluno, no caso de uma tese; 5) Dois últimos algarismos do ano corrente e do próximo, separados por um ponto. A informação do ponto 1 a 5, deve ser intercalada por underscores. Exemplo: Tese de Mestrado sobre Obesidade, sob a orientação da Professora Raquel Figueiredo e da autoria do aluno de mestrado João Silva, no ano lectivo de 2024-2025. Código: TM_OBES_RF_JS_24.25)*

1.3 Código do projeto para projetos financiados: *(Não é aplicável para teses académicas ou estágios. No caso de projetos financiados, contactar o Gabinete de Ciência e Investigação, solicitando a atribuição de um código de projeto, europeia-id@universidadeeuropeia.pt)*

2. Equipa de investigação:

2.1. Investigador responsável (*i.e., Orientador Principal da tese, ou Investigador Principal-IP do projecto*)

Nome:	
Instituição:	
Categoria:	
E-mail institucional:	
Unidade de P&D	
Sinopse Curricular	Basta colocar ORCID ou Ciência Vitae

2.2. Outros Investigadores

Nome:	
Instituição:	
Categoria:	
E-mail institucional:	
Unidade de P&D	
Sinopse Curricular	

Nome:	
Instituição:	
Categoria:	
E-mail institucional:	
Unidade de P&D	
Sinopse	



Curricular	
------------	--

Nome:	
Instituição:	
Categoria:	
E-mail institucional:	
Unidade de P&D	
Sinopse Curricular	

Nome:	
Instituição:	
Categoria:	
E-mail institucional:	
Unidade de P&D	
Sinopse Curricular	

3. Escola/ Departamento/Instituto/Centro a que estará alocada a investigação(EPD/DPO)

4. No seu estudo antevê que haja tratamento de dados pessoais? (EPD/DPO)

Sim:

Não:

5. No seu estudo antevê que haja tratamento de categorias especiais dados pessoais "dados sensíveis"? (EPD/DPO) (por exemplos: dados raciais ou étnicos, opiniões políticas, convicções



religiosas ou filosóficas, filiação sindical, dados genéticos, dados biométricos, dados relativos à saúde, dados relativos à vida sexual ou orientação sexual)

Sim:

Não:

5.1 Se sim, que tipos de categorias de dados trata?

5.2 Qual o objetivo do tratamento das categorias especiais de dados?

6. Resumo do projeto (descrição geral das fases do estudo) e objetivos (EPD/DPO)

7. Resultados esperados

(Descrição dos principais objetivos e resultados esperados).

8. Usa alguma tecnologia invasiva no desenvolvimento do seu estudo? (EPD/DPO) [por exemplo, inteligência artificial, reconhecimento facial, geolocalização, big data, realidade aumentada, Internet of Things (IoT)]

Sim:

Não:

8.1 Se sim, qual?

9. No âmbito do seu estudo subcontrata algum serviço? (EPD/DPO) (por exemplo, serviços de tradução, transcrição, construção de base de dados ou aplicação de questionários ou entrevistas)

9.1 Se sim, qual o nome da empresa(as) ou prestador(es) de serviço(s)?

10. Estrutura do estudo

10.1 Período do estudo

Início: __/__/__

Fim: __/__/__

10.2 Classificação do estudo (EPD/DPO)

- Prospetivo** (o investigador define a amostra e mede as variáveis preditivas antes dos resultados terem ocorrido, ou seja, os dados ainda se vão obter)
- Retrospectivo** (o investigador define a amostra e recolhe os dados sobre as variáveis preditivas depois dos resultados terem ocorrido, ou seja, os dados já existem)

10.3. Metodologia (EPD/DPO)

- Qualitativa** (utilização de informações aprofundadas sobre a motivação e o raciocínio das pessoas)
- Quantitativa** (utilização de linguagem matemática para descrever as causas de um fenómeno, relações entre variáveis, entre outras aplicações). Se for quantitativa, escolha 1 opção:
- Mista** (Qualitativa + Quantitativa)

10.4 Se a metodologia for quantitativa (EPD/DPO)

- Experimental** (determina um objeto de estudo, seleciona variáveis capazes de influenciá-lo e define as formas de controlo e de observação dos efeitos que cada variável produz no objeto)
- Observacional** (observa os fatos e como eles ocorrem, permitindo a separação e o controlo das variáveis, além da perceção e estudo das relações estabelecidas)



- Sem intervenção** (sem a inclusão do participante numa determinada estratégia terapêutica)
- Com intervenção** (com a inclusão do participante numa determinada estratégia terapêutica)

10.5 Legislação, se aplicável (EPD/DPO)

(Descrição básica de possíveis orientações para aquisição de dados e outra legislação disponível) - Se aplicável. Se não for aplicável, escrever “Não aplicável”.

11. Situação regulatória e atividades

11.1. Situação ética e regulatória

(Aprovação prévia por outro Comitê de Ética; descrição de entidades de consultoria externas incluídas no estudo). – Se aplicável. Se não for aplicável, escrever “Não aplicável”.

11.2. Conselho Científico / Assistência de Protocolo

(Descrição das entidades externas de apoio ao desenvolvimento do estudo) – Se aplicável. Se não for aplicável, escrever “Não aplicável”.



11.3 Medidas de proteção da confidencialidade e dos dados pessoais (RGPD)

(Como é garantida a confidencialidade dos dados recolhidos? Que sistemas/ aplicações serão utilizados nesta recolha? Serão cedidos a alguma entidade? Como é garantido o cumprimento do RGPD e da legislação nacional aplicável sobre dados pessoais?) – Se aplicável. Se não for aplicável, escrever “Não aplicável”.

12. População-Alvo

12.1 Descrição detalhada do público-alvo do estudo (EPD/DPO)

(Descrição detalhada do público-alvo do estudo, por exemplo, idades-alvo, sexo, possíveis características clínicas e/ou patologias de interesse, se visa menores ou outros grupos vulneráveis)

12.2 Descrição da quantidade de dados recolhidos e a utilizar (EPD/DPO)

(Número de inquiridos; frequência; prazo de conservação; área geográfica. Inclui dados de categorias especiais ou de infrações penais?)

12.3 Qual será o método de recolha de dados? (EPD/DPO)

(Escolha as opções apropriadas)

Questionário em Formato Papel ou PDF

Formulário Online

Gravação de Áudio

Videoconferência

Outro. Qual? _____

13. População-alvo: Humanos

13.1 Esta investigação envolve seres humanos?

Sim: Não:

Se a resposta for sim, são voluntários para fins de investigação social e humana?

Sim: Não:

13.2 Os participantes são incapazes de fornecer consentimento informado?

Sim: Não:

13.3 Esta investigação inclui menores:

Sim: Não:

Se sim, juntar folha de consentimento para os representantes legais.

13.4 Esta investigação inclui grupos vulneráveis:

Sim: Não:

Se sim, quais? (ex: minorias étnicas, indivíduos alvo de discriminação social, trabalhadores sexuais, etc) _____

13.5 Esta investigação inclui pacientes clínicos?

Sim: Não:

13.6 Se sim, sofrem de alguma patologia clínica?

Sim: Não:

Se sim, qual? _____

13.7 Esta investigação envolve alguma intervenção física aos participantes?

Sim: Não:

Se a resposta for sim, implica técnicas invasivas?

Sim: Não:

13.8 Esta investigação envolve tecidos ou células humanas (não incluindo células/tecidos embrionários e/ou fetais)?

Sim: Não:

Se a resposta for sim, quais? _____

Se a resposta for sim, estes são obtidos no âmbito desta investigação?

Sim: Não:

Se a resposta for sim, são obtidos de outro projecto, laboratório ou instituição?

Sim: Não:

Se a resposta for sim, são obtidos de um biobanco?

Sim: Não:

Se a resposta for sim, estão disponíveis comercialmente?

Sim: Não:

13.9 Esta investigação envolve células ou tecidos embrionários humanos?

Sim: Não:

13.10 Esta investigação envolve células ou tecidos fetais humanos?

Sim: Não:

13.11 Esta investigação envolve o processamento de informação genética humana?

Sim: Não:

14. Critérios inclusão/exclusão para população-alvo humano

14.1 As mulheres grávidas são excluídas? Sim Não

14.2 As crianças são excluídas? Sim Não

14.3 Os doentes com perturbações psíquicas são excluídos? Sim Não

14.4 Os indivíduos com compreensão comprometida são excluídos? Sim Não

15. População-alvo: Animais

15.1 Esta investigação envolve animais?

Sim: Não:

15.2 Se a resposta for sim, são animais vertebrados?

Sim: Não:

15.3 Se a resposta for sim, são primatas?

Sim: Não:

15.4 Se a resposta for sim, são organismos geneticamente modificados?

Sim: Não:

15.5 Se a resposta for sim, são animais clonados?

Sim: Não:



15.6 Se a resposta for sim, são animais oriundos de espécies protegidas?

Sim:

Não:

16. Potenciais riscos e benefícios para o indivíduo

(Breve descrição dos potenciais riscos/benefícios do protocolo de estudo descrito). - Se aplicável. Se não for aplicável, escrever "Não aplicável".

17. Conduta do estudo

17.1 Cronograma para a condução do estudo, incluindo cronogramas para os principais marcos do estudo

(Inclua um cronograma com os marcos – Obrigatório).



17.2 Descrição da estratégia de recrutamento

(Como serão seleccionados os participantes? Como será divulgado o protocolo do estudo? Serão fornecidos alguns incentivos directos ou indirectos aos participantes? Se sim, quais, como e quando?).

17.3 Seguro

(Anexar a apólice de seguro – se aplicável. Se não for aplicável, escrever “Não aplicável”).

17.4 Gestão de estudos, monitoramento de estudos, gestão de dados e amostras

(Quem tem acesso aos dados? Estratégia de anonimização; medidas de segurança para proteger contra acesso indevido aos dados).



17.5 Patrocinadores, entidades financiadoras, centro coordenador e comitês

(Identificação dos principais investidores, consultores, empresas parceiras, subcontratantes e conflitos de interesses; Identificação do núcleo coordenador e potenciais parceiros; Identificação de comissões específicas para acompanhamento do desenvolvimento do projeto - Se aplicável. Se não for aplicável, escrever “Não aplicável”)

18. Observações adicionais

(Outros pontos relevantes, link para o formulário de recolha online) – Se aplicável. Se não for aplicável, escrever “Não aplicável”.

19. Informação sobre tratamento de dados e consentimento informado (EPD/DPO)

(Fazer copy do consentimento informado mais indicado, apresentado abaixo, e colocar no Protocolo de Investigação a Disponibilizar ao Participante no ponto 20. Não apagar os consentimentos deste ponto).

Notas importantes: Quando o consentimento é impresso deve ser impresso em apenas uma página, exceto quando tal não for possível, todas as páginas devem ser rubricadas.

Caro Participante, nos termos do Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados (RGPD) e da Lei n.º 58/2019 informamos que o presente formulário destina-se à recolha dos seus dados para o estudo com o título **(INSERIR TÍTULO)** e que a entidade responsável pelo tratamento dos seus dados pessoais será a Ensilis, Educação e Formação, Unipessoal, Lda., com o NIPC 504 669 788 e com sede em Quinta do Bom Nome, Estr. da Correia 53, 1500-210 Lisboa, entidade instituidora da Universidade Europeia (“Universidade Europeia”).

Ao preencher este formulário, compreende assim que os seus dados pessoais serão tratados para essa finalidade e declara, sob compromisso de honra, que toda a informação disponibilizada no presente **documento/formulário** [**Aplicar/adaptar ao caso em concreto**] é verdadeira.

Em nenhuma situação, os seus dados pessoais serão fornecidos a terceiros, sendo os confidenciais e a sua análise tem como objetivo a obtenção de resultados globais e não individuais. Os dados serão usados apenas com a finalidade a que se refere esta investigação, e no âmbito de publicações e comunicações científicas/académicas, onde os resultados passarão a ser agregados e serão publicados sem individualizar a informação à luz dos direitos, liberdades e garantias.

Em concordância com as Declarações Helsínquia da Associação Médica Mundial, o código deontológico e ético da American Psychological Association e da Ordem dos Psicólogos Portugueses relativamente à investigação realizada, informamos que a sua participação é

voluntária e pode recusar-se a participar ou retirar o consentimento a qualquer altura, sem nenhum tipo de prejuízo, ou penalização. Pode também igualmente corrigir os dados durante todo o tempo de preenchimento do questionário. [Nos casos em que se aplique ou adaptar ao caso em concreto]

Ao dar este consentimento, entendo e declaro que:

- Tenho mais de 18 anos.
- Estou a fornecer este consentimento por vontade própria, e não sob coação ou sob qualquer forma de ameaça e que a não aceitação não se traduz em qualquer influência negativa.
- Terão acesso aos meus dados pessoais apenas as pessoas com necessidade de conhecer.
- Reconheço que não tenho direito a qualquer remuneração, royalties ou qualquer pagamento em relação a este consentimento.
- Posso exercer o direito de informação, acesso, rectificação, apagamento, oposição, limitação e portabilidade, ou retirar este consentimento sem que isso afete a legalidade do tratamento efetuado até então, solicitando-o por escrito para os contactos abaixo indicados:
por e-mail para: direitos.dados@universidadeeuropeia.pt; ou
por correio com carta registada com aviso de receção para: Quinta do Bom Nome, Estr. da Correia 53, 1500-210, Lisboa.
- A Universidade Europeia esforçar-se-á por responder prontamente ao qualquer pedido, no prazo máximo de 30 dias (prorrogável), da seguinte forma:
Confirmando a receção do pedido; ou
O recebimento, pela Universidade Europeia, de qualquer informação adicional que a entidade possa exigir para permitir o cumprimento da solicitação.
- Sem comprometer a minha relação existente com a Universidade Europeia, reservo-me ainda o direito de retirar o consentimento a qualquer momento após a confirmação desta declaração, aceitando fazê-lo por escrito para os contactos acima indicados.
- A Universidade Europeia a efetuar transferências internacionais, fá-las-á sujeitas a garantias adequadas;
- Existe o direito de apresentar uma reclamação junto da autoridade de controlo competente, a Comissão Nacional de Proteção de Dados.

Declaro que li e compreendi

Declaro que ao responder a este questionário, expresse e inequivocamente consinto e autorizo que sejam tratados dados pessoais relativos à saúde física ou mental para fins de investigação científica, relacionados com a presente investigação. [nos casos em que se aplique]

Sim

Não

Consinto em fornecer o meu e-mail à equipa de investigação para assuntos relativos a esta investigação.

Sim (se sim, indicar: _____)

Não

Consinto em fornecer o meu e-mail à equipa de investigação para participação em estudos futuros.

Sim (se sim, indicar: _____)

Não

Para qualquer assunto adicional relacionado com o tema proteção de dados, privacidade e segurança da informação, entendo/entendemos que devo/devemos contactar o Encarregado da Proteção de Dados através dos contactos supra indicados comprovando a identidade/tipo de representação legal, descrevendo o assunto do pedido e fornecendo um endereço de e-mail, número de telefone e/ou endereço postal para a resposta. Para mais informações, qualquer dúvida relacionada com questões de proteção de dados pessoais relacionados, poderei/poderemos consultar a política de Privacidade da Universidade Europeia, disponível em: <https://www.europeia.pt/politica-de-privacidade/>.

Para mais esclarecimentos adicionais sobre a presente investigação, posso contactar o investigador responsável deste estudo através do email: [e-mail

institucional]@universidadeuropeia.pt.

Local, ___ de _____, de 2024

Nome: _____

BI/CC N.º: _____ Data de validade: ___/___/_____

(Assinatura igual à do documento de identificação)

19.1 Consentimento informado para projetos com menores de idade (EPD/DPO)

(Consentimento a ser fornecido por ambos os pais ou representantes legais ou menores de idade, se for caso disso, autorizando a participação dos seus educandos e o uso dos seus dados pessoais, de saúde e/ou psicológicos)

Notas importantes: O consentimento dos menores deve ser feito em formato papel ou em formato digital (exemplo: PDF). Quando o consentimento é impresso deve ser impresso em apenas uma página, exceto quando tal não for possível, todas as páginas devem ser rubricadas.

Quanto a este documento:

- *dos 0-5 anos: é necessária apenas a obtenção do consentimento de ambos os pais ou representantes legais (deve eliminar-se o campo do assentimento/assinatura do menor).*
- *dos 5-11 anos: é necessário informar o menor e a obtenção de assentimento do menor (nos casos em que o Investigador Principal/Orientador lhe reconheça maturidade) e consentimento informado de ambos os pais ou representantes legais.*
- *dos 12-15 anos: obtenção de assentimento do menor por escrito e obtenção do consentimento informado de ambos os pais ou representantes legais.*
- *16 anos em diante: é necessário a obtenção do consentimento do participante e do(s) responsável(eis) legal(ais).*

Caro(s) responsável(eis) legal(ais) do Participante, nos termos do Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados (RGPD) e da Lei n.º 58/2019, de 08 de agosto, informamos que o

presente formulário destina-se à recolha dos dados pessoais do Participante pelo qual é(são) legalmente responsável(eis) para o estudo com o título (**INSERIR TÍTULO**) e que a entidade responsável pelo tratamento dos seus dados pessoais será a Ensilis, Educação e Formação, Unipessoal, Lda., com o NIPC 504 669 788 e com sede em Quinta do Bom Nome, Estr. da Correia 53, 1500-210 Lisboa, entidade instituidora da Universidade Europeia (“Universidade Europeia”).

Ao preencher este formulário, compreende(m) assim que os dados pessoais do Participante pelo qual é(são) legalmente responsável(eis) serão tratados para essa finalidade e declara(m), sob compromisso de honra, que toda a informação disponibilizada no presente documento é verdadeira.

Em nenhuma situação, os dados pessoais do Participante serão fornecidos a terceiros, sendo os dados confidenciais e a sua análise tem como objetivo a obtenção de resultados globais e não individuais. Os dados serão usados apenas com a finalidade a que se refere esta investigação e no âmbito de publicações e comunicações científicas/académicas, onde os resultados passarão a ser agregados e serão publicados sem individualizar a informação à luz dos direitos, liberdades e garantias.

Em concordância com as Declarações Helsínquia da Associação Médica Mundial, o código deontológico e ético da American Psychological Association e da Ordem dos Psicólogos Portugueses relativamente à investigação realizada, informamos que a participação do Participante é voluntária e pode recusar-se a sua participar ou retirar-se o consentimento a qualquer altura, sem nenhum tipo de prejuízo, ou penalização. Podem também igualmente ser corrigidos os dados durante todo o tempo de preenchimento do questionário. **[Nos casos em que se aplique ou adaptar ao caso em concreto]**

Ao dar este consentimento, entendo/entendemos e declaro/declaramos que:

- Estou a fornecer este consentimento por vontade própria, e não sob coação ou sob qualquer forma de ameaça e que a não aceitação não se traduz em qualquer influência negativa.
- Terão acesso aos meus dados pessoais apenas as pessoas com necessidade de conhecer.



- Reconheço que não tenho direito a qualquer remuneração, royalties ou qualquer pagamento em relação a este consentimento.
- Os responsáveis legais, até a maioria do titular dos dados (ou o titular, quando atingir a maioria ou emancipação), podem exercer o direito de informação, acesso, rectificação, apagamento, oposição, limitação e portabilidade, ou retirar este consentimento sem que isso afete a legalidade do tratamento efetuado até então, solicitando-o por escrito para os contactos abaixo indicados:
por e-mail para: direitos.dados@universidadeeuropeia.pt; ou
por correio com carta registada com aviso de receção para: Quinta do Bom Nome, Estr. da Correia 53, 1500-210, Lisboa.
- A Universidade Europeia esforçar-se-á por responder prontamente ao qualquer pedido, no prazo máximo de 30 dias (prorrogável), da seguinte forma:
Confirmando a receção do pedido; ou
O recebimento, pela Universidade Europeia, de qualquer informação adicional que a entidade possa exigir para permitir o cumprimento da solicitação.
- Sem comprometer a minha relação existente com a Universidade Europeia, reservo-me ainda o direito de retirar o consentimento a qualquer momento após a confirmação desta declaração, aceitando fazê-lo por escrito para os contactos acima indicados.
- A Universidade Europeia a efetuar transferências internacionais, fá-las-á sujeitas a garantias adequadas;
- Existe o direito de apresentar uma reclamação junto da autoridade de controlo competente, a Comissão Nacional de Proteção de Dados.

Declaro que li/lemos e compreendi/compreendemos.

Declaro/declaramos, também, que ao preencher este formulário, expresso e inequivocamente consinto/consentimos e autorizo/autoriza que sejam tratados dados pessoais relativos à saúde física ou mental do Participante para fins de investigação científica, relacionados com a presente investigação.

Sim

Não

Consinto/consentimos em fornecer o e-mail à equipa de investigação para assuntos relativos a esta investigação.

Sim (se sim, indicar: _____)

Não

Consinto/consentimos em fornecer o e-mail à equipa de investigação para participação em estudos futuros.

Sim (se sim, indicar: _____)

Não

Para qualquer assunto adicional relacionado com o tema proteção de dados, privacidade e segurança da informação, entendo/entendemos que devo/devemos contactar o Encarregado da Proteção de Dados através dos contactos supra indicados comprovando a identidade/tipo de representação legal, descrevendo o assunto do pedido e fornecendo um endereço de e-mail, número de telefone e/ou endereço postal para a resposta. Para mais informações, qualquer dúvida relacionada com questões de proteção de dados pessoais relacionados, poderei/poderemos consultar a política de Privacidade da Universidade Europeia, disponível em: <https://www.europeia.pt/politica-de-privacidade/>.

Para mais esclarecimentos sobre a presente investigação, posso/podemos contactar o investigador responsável deste estudo através do email: [e-mail institucional]@universidadeeuropeia.pt.

Local, ____, de _____, de 2024

Nome: _____

BI/CC N.º: _____ Data de validade: __/__/_____

Grau de parentesco ou tipo de representação: _____



(Assinatura igual à do documento de identificação)

Nome: _____

BI/CC N.º: _____ Data de validade: __/__/____

Grau de parentesco ou tipo de representação: _____

(Assinatura igual à do documento de identificação)

Entendi e compreendi a explicação que me foi dada sobre a minha participação neste estudo e concordo com a mesma.

Nota: Se não souberes assinar, podes desenhar uma cara sorridente, caso concordes em participar no estudo.

Nome do Participante: _____

BI/CC N.º: _____ Data de validade: __/__/____

(Assinatura do Participante)



20. Protocolo de Investigação a Disponibilizar ao Participante

*(Inserir abaixo protocolo de investigação que será utilizado na recolha de dados desta investigação.
Preencher de acordo com o exemplo nos ANEXOS)*



21. Termo de Responsabilidade

_____ (Nome do Investigador Responsável), na qualidade de Investigador Responsável por este projeto de investigação/estudo, declaro sob compromisso de honra que as informações prestadas neste formulário são verdadeiras e que, em todas as fases do processo de investigação, o disposto na legislação aplicável, padrões de boas práticas, declarações, diretrizes internacionais existentes e códigos de ética serão respeitados.

___/___/___ _____

Data e local

Assinatura

ANEXOS

Protocolo de Investigação a Disponibilizar ao Participante

(a anexar, juntamente com as Declarações de Confidencialidade e Proteção de Dados, no final do link do EPD/DPO)

1. Título do Projecto

Exemplo: O Papel Mediador da Regulação Emocional na Relação da Perceção da Imagem Corporal e Comportamento Alimentar em Militares da Marinha Portuguesa

2. Breve resumo introdutório aos participantes, sobre os objectivos do estudo.

Exemplo: O presente questionário integra-se no trabalho de investigação, que se realiza no âmbito da dissertação de mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde. O principal objetivo é verificar se a perceção da imagem corporal tem influência no comportamento alimentar e se a regulação emocional influencia esta relação. O questionário será aplicado à população militar da Marinha Portuguesa, prevendo-se que o número de envolvidos seja aproximadamente de 200 pessoas.

3. Inserir Consentimento informado (Inserir cópia do consentimento mais indicado, apresentado no ponto 19. Fazer as devidas alterações indicadas a amarelo)

4. Instrumentos/elementos de recolha de dados (e.g., inserir itens de todos os questionários/escalas, ou qualquer outra forma de recolha de dados)

Inserir por ordem:

- **Todos os itens do Questionário Sócio-Demográfico**
- **Todos os itens de todos os questionários/escalas a disponibilizar ao participante, de acordo com a versão original, ou a versão Portuguesa, se aplicável. Antes dos itens, inserir título do questionário/escala, com referência bibliográfica do questionário/escala logo abaixo do título¹**

¹Nota. No Protocolo de Investigação a Disponibilizar ao Participante, aquando do seu preenchimento, seja em formato online ou em papel, não deve constar o título ou a referência bibliográfica dos questionários e/ou escalas. Esses elementos devem ser inseridos apenas neste documento, para análise pela Comissão de Ética e Direção da Encarregado de Proteção de Dados.

Exemplo: Questionário Sócio-Demográfico

Ao responder a este questionário aconselhamos que se limite ao assunto dos tópicos questionados, para não haver tratamento de informação não necessária e desproporcional face à finalidade deste inquérito.

1. Questões sociodemográficas e socioeconómicas

5. Indique o seu sexo biológico

- Feminino
- Masculino

6. Indique a sua idade: _____ (em anos)

7. Qual é a sua nacionalidade?

- Português
- Brasileiro
- Cabo-Verdiano
- Angolano
- Outra, qual? _____

8. Qual é a categoria, posto e classe que ocupa na Marinha Portuguesa? _____

9. Quais são as suas habilitações literárias?

- Sem Estudos
- 1º Ciclo (1º, 2º, 3º e 4º ano)
- 2º Ciclo (5º e 6º ano)
- 3ª Ciclo (7º, 8º e 9º ano)
- Ensino Secundário (10º, 11º e 12º ano)
- Licenciatura
- Pós-Graduação
- Mestrado
- Doutoramento
- Outro, qual? _____

10. Qual é o seu estado civil?

- Casado/a com registo
- Solteiro/a
- Divorciado/a
- Viúvo/a

11. No momento atual, com quem vive?

- Familiares
- Amigos/as
- Colegas de casa

- Sozinho/a
- Com companheiro/a e/ou esposo/a
- Outro, qual?

12. Qual é o estatuto socioeconómico que o seu agregado familiar integra?

- Nível Médio-Baixo
- Nível Médio
- Nível Médio Alto
- Nível Alto

2. Estilo de Vida e História Médica

- Com que regularidade pratica atividade física?
 - Não pratico atividade física
 - Mensalmente
 - 1 - 2 vezes por semana
 - 3 - 4 vezes por semana
 - 5 ou mais vezes por semana
 - Mais do que 1 vez por dia

- Tem algum problema físico limitante da prática de exercício?
 - Sim
 - Não

- Se respondeu que sim na questão anterior, por favor, indique qual? Se respondeu não, basta colocar "nenhum"
- É fumador regular?
 - Sim
 - Não

- Em média, quantos cigarros fuma por dia? Se não é fumador regular, basta colocar "0" _____

- Consome álcool com que regularidade?
 - Não consumo álcool
 - 1 - 2 vezes por mês
 - 3 vezes por mês
 - 1 - 2 vezes por semana
 - 3 - 4 vezes por semana
 - 5 ou mais vezes por semana
 - Mais do que 1 vez por dia



- Tem alguma doença crónica psicológica/mental e/ou física (de carácter prolongado e diagnosticada pelo médico)?
 - Não tenho nenhuma doença crónica diagnosticada pelo médico
 - Sim
- Se respondeu que sim na questão anterior, por favor, indique qual? Se respondeu que não, basta escrever “nenhuma”.

- Tem acompanhamento psicológico ou psiquiátrico?
 - Sim
 - Não
- Tem acompanhamento de algum nutricionista?
 - Sim
 - Não

3. História do peso

- 1 Considera que o seu corpo é ou está...?
 Com excesso de Peso
 No tamanho/peso certo
 Abaixo do peso
- 2 Indique por favor o seu peso atual: _____ (Em quilogramas - exemplo: 88.300 (se não souber, por favor, indique o peso aproximado que pensa ter)
- 3 Indique por favor a sua altura atual: _____ (Em centímetros - exemplo: 163 (se não souber, por favor, indique a altura aproximada que pensa ter)
- 4

Exemplo: EAT-26: Teste de Atitudes Alimentares.

Soares, M. J.; Macedo, A. F.; Gomes, A. A.; Azevedo, M. H. A (2004). *Versão Portuguesa do Teste de Atitudes Alimentares-40. Psiquiatria Clínica, 25(1):5-19*

Este questionário pretende obter indicadores acerca das suas atitudes face aos alimentos e alimentação. Indique para cada um dos itens, o seu grau de acordo selecionando uma das opções, que variam entre 1 (sempre) e 6 (nunca). Não existem respostas certas ou erradas. Não deixe nenhuma pergunta por responder. As suas respostas são confidenciais e o tratamento de resultados garantirá o seu anonimato.

	SEMPRE	MUITAS VEZES	ÀS VEZES	POUCAS VEZES	QUASE NUNCA	NUNCA
Tenho receio de ter excesso de peso.	1	2	3	4	5	6

2.	Evito comer quando tenho fome.	1	2	3	4	5	6
3.	Dou por mim preocupado/a com a comida.	1	2	3	4	5	6
4.	Tenho “ataques” compulsivos de comer e penso que não conseguirei parar.	1	2	3	4	5	6
5.	Corto a comida em pedaços pequenos.	1	2	3	4	5	6
6.	Conheço o conteúdo em calorias daquilo que como.	1	2	3	4	5	6
7.	Evito comer alimentos com elevado teor de hidratos de carbono (pão, arroz, batatas).	1	2	3	4	5	6
8.	Sinto que os outros preferiam que eu comesse mais.	1	2	3	4	5	6
9.	Vomito depois de comer.	1	2	3	4	5	6
10.	Depois de comer sinto-me extremamente culpado/a.	1	2	3	4	5	6
11.	O desejo de ser mais magro/a preocupa-me.	1	2	3	4	5	6
12.	Quando faço exercício penso nas calorias que estou a queimar.	1	2	3	4	5	6
13.	As outras pessoas pensam que estou muito magro/a.	1	2	3	4	5	6

14.	A ideia de ter gordura no meu corpo preocupa-me.	1	2	3	4	5	6
15.	Demoro mais tempo que os outros a comer as minhas refeições.	1	2	3	4	5	6
16.	Evito comer alimentos com açúcar.	1	2	3	4	5	6
17.	Como comidas dietéticas.	1	2	3	4	5	6
18.	Sinto que a comida controla a minha vida.	1	2	3	4	5	6
19.	Demonstro autocontrolo quando estou perto de comida.	1	2	3	4	5	6
20.	Sinto que os outros me pressionam a comer.	1	2	3	4	5	6
21.	Passo muito tempo a pensar em comida.	1	2	3	4	5	6
22.	Sinto-me mal comigo mesmo/a depois de comer doces.	1	2	3	4	5	6
23.	Tenho comportamentos de dieta.	1	2	3	4	5	6
24.	Gosto de sentir o estômago vazio.	1	2	3	4	5	6
25.	Sinto o impulso de vomitar depois das refeições.	1	2	3	4	5	6



26. Gosto de experimentar novas comidas e
paladares.

1

2

3

4

5

6